



معرفی درس: تغذیه و تغذیه درمانی در پرستاری	نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰
دانشکده: پرستاری و مامایی	گروه آموزشی: تغذیه
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	روز، ساعت و محل برگزاری: دوشنبه ۱۰-۸
تعداد و نوع واحد: ۱,۵ واحد (۱,۵ واحد تئوری)	نام مسوول درس (استاد درس): داود وهاب زاده
دروس پیش نیاز: بیوشیمی	نشانی دفتر: دانشکده پزشکی
تلفن و روزهای تماس: ۰۹۱۴۴۴۸۰۶۰۹	

هدف کلی درس: آشنایی با نحوه بکارگیری تغذیه در سیستم های بیمارستانی

شرح درس:

دانشجویان را با نقش و اهمیت تغذیه و نحوه بکارگیری آن در بیماری های مهم و رایج بیمارستانی آشنا خواهد کرد.

اهداف اختصاصی یا جزئی درس:

از دانشجو انتظار می رود در پایان این درس بتواند:

- ۱- آشنایی با نقش و اهمیت تغذیه در بهداشت و سلامت جامعه پیدا کند.
- ۲- آشنایی با میزان نیازمندی انسان به انرژی و درشت مغذی ها پیدا کند.
- ۳- آشنایی با میزان نیازمندی انسان به ویتامین ها و املاح پیدا کند.
- ۴- آشنایی با نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه بیمارستانی پیدا کند.
- ۵- آشنایی با اصول تنظیم برنامه غذایی و نیاز به گروه های غذایی پیدا کند.
- ۶- آشنایی با انواع رژیم های غذایی بیمارستانی پیدا کند.
- ۷- آشنایی با اصول تغذیه حمایتی روده ای و وریدی پیدا کند.
- ۸- آشنایی با اصول تغذیه در بیماران دیابتی پیدا کند.
- ۹- آشنایی با اصول تغذیه در بیماران همودیالیزی پیدا کند.
- ۱۰- آشنایی با اصول تغذیه در بیماری های فوقانی و تحتانی گوارش

وظایف دانشجویان (تکالیف دانشجو در طول ترم):

- ۱- حضور منظم و دقیق در جلسات درس داشته باشند .
- ۲- در بحث های گروهی و فعالیت های آموزشی محوله مشارکت نمایند.
- ۳- در هر جلسه پاسخ گوی سؤالات مبحث قبلی باشند .
- ۴- از دیگر منابع و سایت های معتبر علمی استفاده نمایند .
- ۵-

منابع اصلی درس:

- تغذیه و تغذیه درمانی در پرستاری دودک- تألیف دکتر علی طریقت اسفنجانی
- اصول تغذیه و رژیم درمانی کراوس- ترجمه دکتر محمد خلیلی و همکاران
- اصول تنظیم برنامه های غذایی - تألیف دکتر پروین میرمیران

روش تدریس+ وسایل کمک آموزشی مورد استفاده:

- سخنرانی - انجام محاسبات
- پاورپوینت - سامانه مجازی- تخته و وایت برد مجازی

روش ها و زمان سنجش و ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

- امتحان پایان ترم و نمره کسب شده
- ارزیابی نحوه انجام تکالیف محوله
- عملکرد دانشجو در ارزیابی وضعیت تغذیه، تعیین نیازمندی انرژی و گروه های غذایی

مقررات درس و انتظارات از دانشجویان:

جدول زمان بندی و مفاد پیش بینی شده هر جلسه تئوری

ردیف	جلسه	عنوان	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	اول	نقش و اهمیت تغذیه در بهداشت و سلامت جامعه	مطالعه منبع و مباحث از قبل
۲	دوم	آشنایی با نحوه هضم و جذب مواد غذایی در دستگاه گوارش	مطالعه منبع و مباحث از قبل
۳	سوم	آشنایی با متابولیسم انرژی و برآورد میزان نیازمندی انسان به انرژی	مطالعه منبع و مباحث از قبل
۴	چهارم	آشنایی با میزان نیازمندی انسان به درشت مغذی ها	مطالعه منبع و مباحث از قبل
۵	پنجم	آشنایی با میزان نیازمندی انسان به ویتامین ها	مطالعه منبع و مباحث از قبل
۶	ششم	آشنایی با میزان نیازمندی انسان به املاح	مطالعه منبع و مباحث از قبل
۷	هفتم	آشنایی با نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه بیمارستانی	مطالعه منبع و مباحث از قبل
۸	هشتم	آشنایی با اصول تنظیم برنامه غذایی و نیاز به گروه های غذایی	مطالعه منبع و مباحث از قبل
۹	نهم	آشنایی با انواع رژیم های غذایی بیمارستانی	مطالعه منبع و مباحث از قبل
۱۰	دهم	آشنایی با اصول تغذیه حمایتی روده ای و وریدی در بیماران بستری در بخش راقبت های ویژه	مطالعه منبع و مباحث از قبل
۱۱	یازدهم	آشنایی با اصول تغذیه درمانی در بیماران دیابتی	مطالعه منبع و مباحث از قبل
۱۲	دوازدهم	آشنایی با اصول تغذیه درمانی در بیماران همودیالیزی	مطالعه منبع و مباحث از قبل
۱۳	سیزدهم	آشنایی با اصول تغذیه درمانی در بیماری های فوقانی و تحتانی گوارش	مطالعه منبع و مباحث از قبل